

Последовательность проведения теста:

**Проба №1. До приёма раствора**

- На пакет наклеить этикетку с данными (ФИО, дата, проба №1).
- Вставить трубку для взятия проб до дна пакета, предварительно расправив его дно.
- Не делая глубокого вдоха, задержать дыхание на 5–10 секунд.
- Выдохнуть первую часть воздуха в окружающую среду. Через трубку в пакет медленно выдохнуть весь воздух до конца, максимально наполнив пакет.
- **Немедленно герметично закрыть пакет прилагаемой пробкой.**



- Если пакет полностью не наполнился воздухом, извлечь весь воздух из пакета и повторить взятие пробы в тот же пакет.
 - **Трубку сохранить для взятия остальных проб.**
- Внести в Лист регистрации дыхательных проб и симптомов данные о наличии клинических симптомов после взятия каждой пробы (урчание в животе, вздутие, диарея, боли в животе, тошнота, изжога, отрыжка, слабость, головокружение, головная боль, ощущение холода или тепла, покалывание в конечностях, парестезии, зуд, чувство беспокойства или «нет» при отсутствии симптомов).

**Подготовка и приём раствора**

- Открыть флакон «СИБРТЕСТ», вращая крышку против часовой стрелки, сохраняя вертикальное положение.
- **Доза препарата для детей и взрослых одинаковая** – 10 г препарата (лактозы). Заполнить флакон теплой питьевой водой:
 - детям 5-7 лет до отметки 100 мл (на правой шкале этикетки флакона);
 - взрослым до отметки 200 мл (на правой шкале этикетки флакона).
- Аккуратно взболтать до полного растворения препарата в воде.
- Выпить приготовленный раствор.



- **Через 15, 30, 45, 60, 75, 90, 120 минут** после приёма раствора «СИБРТЕСТ» пациент собирает ещё семь проб выдыхаемого воздуха аналогично требованиям к пробе №1. Пробы маркируются, в Лист регистрации дыхательных проб и симптомов вносятся данные о наличии/отсутствии клинических симптомов.
- **Пациент передаёт медсестре герметично закрытые пробками пакеты с пробами выдыхаемого воздуха (8 шт.), предварительно упакованные в Zip-lock пакет размером 400x300 мм и заполненный Лист регистрации дыхательных проб и симптомов.**

Подробнее на сайте <https://www.cmd-online.ru>

Обратите внимание на важные детали!

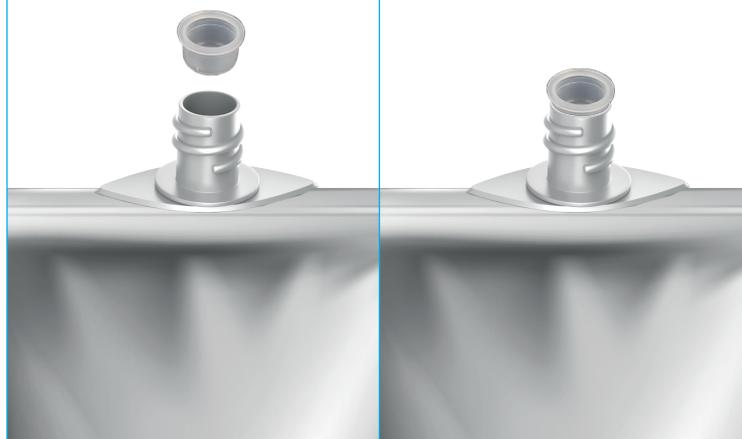
1. Указанные действия проводите со всеми пакетами:
Открутите винтовую крышку



2. Винтовую крышку утилизируйте в медицинском учреждении



3. Приготовьте пробку для закупоривания пакета после сбора выдыхаемого воздуха



4. После выдоха в пакет, незамедлительно герметично закройте пакет пробкой