

<b>Пациент:</b>			
<b>Заказ №:</b>	<b>Код пациента:</b>	<b>Дата регистрации:</b>	
<b>Дата рождения:</b>	<b>Возраст:</b>	<b>Пол:</b>	
<b>ЛПУ:</b>			<b>Код ЛПУ:</b>

### ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

<b>Штрихкод:</b>	<b>Вн.№:</b>	<b>Материал:</b>	
------------------	--------------	------------------	--

Параметр	Результат	Референсные значения	Ед. изм.
<b>Развернутая оценка мембранного и мобильного (липопротеидного и свободно-жирнокислотного) пулов жирных кислот (ЖК) в цельной крови методом ГХ-МС</b>			
<b>Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>			
Линоленовая (ALA 18:3n3)	0.13	0.12 — 0.66	%
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	3.90	0.31 — 3.97	%
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)	1.50	0.50 — 1.52	%
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)	5.40	1.42 — 5.43	%
<b>Омега-6 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>			
Линолевая (LA 18:2n6)	31.10	18.91 — 31.18	%
Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6)	0.30	0.09 — 0.32	%
Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6)	1.70	0.47 — 1.72	%
Арахидоновая (AA 20:4n6)	12.70	6.89 — 13.67	%
Докозатетраеновая (адреновая)	1.70	0.40 — 1.70	%
<b>Омега-5 и 7 мононенасыщенные ЖК</b>			
Миристолеиновая (MOA 14:1n5)	0.15	<0.17	%
Пальмитолеиновая (POA 16:1n7)	1.50	0.26 — 1.57	%
<b>Омега-9 мононенасыщенные ЖК</b>			
Олеиновая (OA 18:1n9)	19.00	12.68 — 19.66	%
Эруковая (ERA 22:1n9)	0.19	<0.20	%
Нервоновая (NA 24:1n9)	2.30	0.43 — 2.32	%
Эйкозатриеновая (мидовая)	0.060	0.025 — 0.070	%
<b>Насыщенные ЖК и Транс-ЖК</b>			
Декановая (DA 10:0)	0.10	<0.22	%
Лауриновая (LAA 12:0)	0.15	<0.16	%
Миристиновая (MA 14:0)	1.00	0.17 — 1.09	%
Пальмитиновая (PA 16:0)	26.10	18.98 — 26.15	%
Стеариновая (SA 18:0)	12.00	9.66 — 12.62	%
Арахиновая (ANA 20:0)	0.35	0.07 — 0.36	%
Бегеновая (BA 22:0)	1.10	0.41 — 1.11	%
Лигноцериновая (LCA 24:0)	1.90	0.89 — 1.94	%
Фитановая	0.02	0.02 — 0.13	%
Элаидиновая (ELA 18:1n9t)	<b>1.10</b>	Референсные значения не установлены	%

Качество исследований обеспечено сертифицированной системой менеджмента качества, соответствующей требованиям международных стандартов: ISO 9001:2015 (сертификат соответствия № RU.097A.00402, действителен до 30.05.2025 г.)  
 ISO 15189-2012 (сертификат № SIS520822S160, действителен до 22.08.2023 г.)  
 Good Laboratory Practice (GLP) (сертификат № SIS520822S161, действителен до 22.08.2023 г.)

#### ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Страница 1 из 3

Дата готовности результата: \_\_\_\_\_

Дата печати результата:

**Результат выдал:** \_\_\_\_\_

подпись

<b>Пациент:</b>			
<b>Заказ №:</b>	<b>Код пациента:</b>	<b>Дата регистрации:</b>	
<b>Дата рождения:</b>	<b>Возраст:</b>	<b>Пол:</b>	
<b>ЛПУ:</b>			<b>Код ЛПУ:</b>

### ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

<b>Штрихкод:</b>	<b>Вн.№:</b>	<b>Материал:</b>	
------------------	--------------	------------------	--

Параметр	Результат	Референсные значения	Ед. изм.
Линоэлаидиновая (LELA 18:2ct)	1.20	Референсные значения не установлены	%
<b>Мононенасыщенные и насыщенные ЖК с нечетным числом атомов углерода</b>			
Гептадеценовая (GDA 17:1n7)	0.05	<0.31	%
Пентадекановая (PDA 15:0)	0.60	0.07 — 0.62	%
Маргариновая (MAA 17:0)	0.40	0.19 — 0.42	%
Генэйкозановая (GEA 21:0)	0.03	<0.04	%
Трикозановая (TA 23:0)	0.30	0.08 — 0.32	%
<b>Суммарное содержание ЖК в группах</b>			
Омега-3 ЖК	7.65	2.25 — 9.61	%
Омега-6 ЖК	35.50	31.16 — 42.48	%
Полиненасыщенные ЖК	43.70	36.67 — 47.73	%
Мононенасыщенные ЖК	22.30	15.07 — 22.38	%
Насыщенные ЖК	40.70	34.09 — 40.74	%
Транс-ЖК	1.00	<1.00 - рекомендованный уровень; 1.00 — 1.65 - умеренно повышенный уровень; >1.65 - высокий уровень	%

### Расчетные индексы и соотношения

Омега-3 индекс для цельной крови (суммарно для СЖК, ЛП, КМ)	4.00	2.10 — 4.30 - очень высокий риск; 4.30 — 5.20 - высокий риск; 5.20 — 6.10 - умеренный риск; 6.10 — 10.20 - низкий риск	%
= (EPA + DPA + DHA)/суммарное содержание ЖК. Индекс риска развития ССЗ.			
Омега-3 индекс для эритроцитарных клеточных мембран	5.20	<4.00 - высокий риск; 4.00 — 8.00 - умеренный риск; >8.00 - низкий риск	%
= Омега-3 индекс для цельной крови * 0.95 + 0.35 (расчет по Харрисону-Шаки). Индекс риска развития ССЗ.			
AA/EPA (% AA / % EPA)	5.00	0.00 — 1.50 - очень низкий риск; 1.50 — 5.00 - низкий риск; 5.00 — 10.00 - умеренный риск; >10.00 - высокий риск	
Индекс риска развития субинтимальной воспалительной реакции (риска развития осложнений ССЗ)/уровня защитного резерва организма.			
LA/DGLA	13.25	12.24 — 50.41	
Индекс Омега-6 десатуразной активности (эффективности образования эндогенных омега-6 ЖК). Величина индекса обратно пропорциональна эффективности десатурации ЖК (образованию двойных связей). Индекс повышается при снижении: Омега-3, 6 ЖК, Fe, Mg, Zn, B2, B3, B6.			

Качество исследований обеспечено сертифицированной системой менеджмента качества, соответствующей требованиям международных стандартов: ISO 9001:2015 (сертификат соответствия № RU.097A.00402, действителен до 30.05.2025 г.)  
ISO 15189-2012 (сертификат № SIS520822S160, действителен до 22.08.2023 г.)  
Good Laboratory Practice (GLP) (сертификат № SIS520822S161, действителен до 22.08.2023 г.)

### ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Страница 2 из 3

Дата готовности результата: \_\_\_\_\_

Дата печати результата:

**Результат выдал:** \_\_\_\_\_

подпись

<b>Пациент:</b>			
<b>Заказ №:</b>	<b>Код пациента:</b>	<b>Дата регистрации:</b>	
<b>Дата рождения:</b>	<b>Возраст:</b>	<b>Пол:</b>	
<b>ЛПУ:</b>			<b>Код ЛПУ:</b>

### ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

<b>Штрихкод:</b>	<b>Вн.№:</b>	<b>Материал:</b>	
------------------	--------------	------------------	--

Параметр	Результат	Референсные значения	Ед. изм.
Омега-6 / Омега-3 индекс	12.00	2.90 — 13.06	

*Индекс риска развития осложнений ССЗ (инфаркт, инсульт). Величина индекса прямо пропорциональна вероятности развития осложнений ССЗ.*

		0.00 — 0.70 - выражено повышена вязкость, снижены текучесть и проницаемость КМ;
		0.70 — 0.90 - умеренно повышена вязкость, снижены текучесть и проницаемость КМ;
Полиненасыщенные / Насыщенные ЖК	0.70	0.90 — 1.20 - оптимальные вязкость, текучесть и проницаемость КМ;
		1.20 — 1.50 - умеренно понижена вязкость, повышена текучесть и проницаемость КМ;
		>1.50 - выражено понижена вязкость, повышены текучесть и проницаемость КМ

*Индекс вязкости, текучести и проницаемости клеточных мембран.*

*Референсные значения валидированы для лиц старше 18 лет.*

#### Примечание (сокращения)

*РД - референтный диапазон;*

*ЖК - жирные кислоты;*

*СЖК - свободные жирные кислоты;*

*ЭЖК - эфиры жирных кислот;*

*ЛП - липопротеиды;*

*КМ - клеточная мембрана;*

*ССЗ - сердечно-сосудистые заболевания;*

*ТГ - триглицериды;*

*ЭХС - эфиры холестерина;*

*ЗР - защитный резерв;*

*ИБС - ишемическая болезнь сердца.*

*Результат лабораторного исследования не является диагнозом. Тактика обследования, лечения пациента, интерпретация результатов лабораторных исследований определяется лечащим врачом.*

Качество исследований обеспечено сертифицированной системой менеджмента качества, соответствующей требованиям международных стандартов: ISO 9001:2015 (сертификат соответствия № RU.097A.00402, действителен до 30.05.2025 г.)  
ISO 15189-2012 (сертификат № SIS520822S160, действителен до 22.08.2023 г.)  
Good Laboratory Practice (GLP) (сертификат № SIS520822S161, действителен до 22.08.2023 г.)

**ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ    Врач КЛД:**

Страница 3 из 3

Дата готовности результата: \_\_\_\_\_

Дата печати результата:

**Результат выдал:**

\_\_\_\_\_   
подпись